

Convitto Nazionale Cagliari

Lista dei pasti n. 1 Primavera/Estate



da : Lunedì 28 Settembre a Venerdì 02 Ottobre 2026

Lunedì 28.09.26	Pranzo	Pasta al tonno, croccole di pesce panate*, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Pastina
	Cena	Gnocchi di patate*, roast beef, carote julienne, pane, frutta di stagione
Martedì 29.09.26	Pranzo	Riso con zucchine, spezzatino di vitellone, insalata verde, pane, frutta di stagione
	Merenda	Panino
	Cena	Pizza, prosciutto cotto, verdure grigliate*, frutta
Mercoledì 30.09.26	Pranzo	Pasta al pomodoro, cosciotti di pollo, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Banana
	Cena	Pasta all'amatriciana, fettina di tacchino panata, insalata mista, pane, frutta di stagione
Giovedì 01.10.26	Pranzo	Pasta al pesto, salsiccia arrosto, crocchette di patate * vapore, pane, frutta di stagione
	Merenda	Biscotti ringo
	Cena	Malloreddus al ragù di manzo, calamari *in umido, fagiolini*, pane, frutta di stagione
Venerdì 02.10.26	Pranzo	Tortellini in brodo vegetale, croccole di merluzzo* al forno, insalata mista, pane, frutta di stagione
	Merenda	Crackers e succo di frutta
	Cena	Couscous di verdure miste, arrosto di lonza di suino, insalata verde, pane, frutta di stagione

* = prodotto surgelato

Le schede tecniche relative alle intolleranze
possono essere consultate in Mensa



Il Rettore - Dirigente Scolastico
Prof. Paolo Rossetti